

Das Celler Land bietet ein hervorragendes Wassersportgebiet , welches nicht nur am Sonntag nach dem Aktionstag zur Erkundung einlädt.

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

www.aktiontag-sicherheit-wassersport.de

www.lkv-nds.de

Kontakt:

Cord Neelen

Referent Sicherheit Kanusport
Landes Kanu Verband Niedersachsen e.V.
Weingarten 6c
29223 Celle
0172 5158305
sicherheit@lkv-nds.de

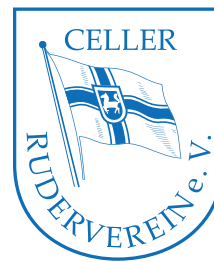
Die Beteiligten freuen sich auf Ihr/ Euer kommen.

Teilnehmende Organisationen:



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben



Aktionstag

zum Thema

Sicherheit im Wassersport

am 10.06.2017

in

Celle



Ort: Gelände des Celler Ruder Verein e.V.

Zur Ziegeninsel 5

29221 Celle

Zeit: 9:30 – 17:30 Uhr

Themen:

Transportsicherung:

Wie sichere ich mein Sportgerät richtig?

Was gibt es zu beachten?

Wo finde ich wichtige Informationen?

Binnenschiffahrtsstraßen:

Wie habe ich mich zu verhalten?

Was muss ich beachten?

Was bedeuten die ganzen Zeichen?



Themen:

Organisation und Aufbau der DGzRS:

Wie organisiert und finanziert sich die Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger?

Wehre:

Gefahrenpunkte, was ist zu beachten?

Bilder aus Sicht des Wassersportlers.

Ausrüstung:

Zweckmäßige Kleidung.

Welche Auftriebsmittel, Hilfsmittel und Rettungsmittel gibt es und wie wende ich sie an?

Der Mensch - menschliches Verhalten:

physische + psychische Voraussetzungen, Angstprophylaxe, Gruppendynamik.

Erste Hilfe:

Wie kann ich bei wassersporttypischen Verletzungen am besten helfen ?

Was sollte zur mitgeführten EH Ausrüstung gehören?

Fahrtvorbereitung:

Was sollte ich im Vorfeld beachten, dass die Tour von Anfang bis Ende Spaß macht und niemand zu Schaden kommt.

Vorfürungen:

Strömungsretter:

Durchführung : DLRG Celle e.V.

Kentern und Wiedereinstieg:

Wie können wir uns gegenseitig helfen?

Schaffen wir es auch allein?

Wie helfen uns Rettungsmittel?

Wieso Rettungsschwimmausbildung?

Durchführung : Kanuten und Ruderer

Abschluss: 16:50 Uhr

Große Abschlussübung mit allen Beteiligten.

Wie war gleich noch der Ablauf nach einem Unfall auf dem Wasser?

Wie funktioniert die Rettungskette?

